

Konspekt zajęć „Terapia poprzez zabawę” z dnia 25.05.2011r.

Temat zajęć: Widzę świat przez różowe okulary- zajęcia relaksacyjne z elementami kinezylogii edukacyjnej.

Cele zajęć:

- rozwijanie umiejętności poprawnego wykonania ćwiczeń z zakresu kinezylogii edukacyjnej,
- rozwijanie umiejętności wypowiadania się, mówienia o swoich odczuciach,
- bogacenie słownictwa,
- rozwijanie i pobudzanie wyobraźni uczniów,
- zdobycie nawyku relaksowania się.

Pomoce: arkusz brystolu, kolorowy papier, wycinanki, klej, pastele, nagranie N. Kukulskiej, płyta z muzyką relaksacyjną, szablon okularów, magnetofon

Przebieg zajęć.

1. Powitanie uczniów. Krótka rozmowa na temat samopoczucia uczniów.
2. Zapoznanie uczniów z tematyką zajęć.
3. Ćwiczenia wstępne z zakresu kinezylogii edukacyjnej.
4. Wykonanie okularów.
Każdy uczeń dostaje szablon okularów. Zadaniem każdego z uczniów jest odrysowanie od szablonu okularów, a następnie ich wycięcie.
5. Zapoznanie z piosenką Natalii Kukulskiej pt. „Przez różowe okulary”.
Uczniowie słuchają piosenki ozdabiając jednocześnie wycięte wcześniej z brystolu okulary.
6. Ćwiczenie z zakresu kinezylogii edukacyjnej: pozycja Dennisona.
Po wykonaniu ćwiczenia uczniowie zajmują wygodną dla siebie pozycję.
7. Opowieść relaksacyjna czytana przez prowadzącą (załącznik 1).
8. Rozmowa kierowana z uczniami na temat różowej krainy.
Zastosowanie twórczego myślenia. Uczniowie wypowiadają się w formie „Świat przez różowe okulary jest...”
9. Podsumowanie zajęć.
10. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.
11. Pożegnanie.

mgr Monika Sufleta- Galczak

Załącznik 1

Wyberzemy się dzisiaj do wymarzonego przez nas świata. Jednak zanim to nastąpi bardzo proszę, aby każdy z Was ubrał swoje „różowe okulary”. Będzie nam wtedy weselej i przyjemniej.

Wybieramy się do świata, gdzie spełniają się wszystkie nasze najskrytsze marzenia. Każdy z Was, kto chce wybrać się do wymarzonego świata, musi najpierw przejść przez wielką różową bramę.

Za bramą wszystko już będzie inne. Wszystko dookoła jest koloru różowego. Wszystkie domy, wszystkie drzewa, a nawet trawa jest koloru różowego. Popatrzcie uważnie, jak tu jest pięknie i miło. Rozejrzyjcie się uważnie, a zobaczycie nad sobą kolorowe, wielobarwne fruujące motyle.

Motyle są tak piękne, że trudno jest nam znaleźć słowa podziwu. Przystańmy na chwilę i zastanówmy się, czy w naszym świecie, świecie rzeczywistym można spotkać tak piękne motyle.

O, jeden z motylków usiadł na naszym ramieniu, bardzo delikatnie zdmuchujemy go tak, aby go nie przestraszyć. Staramy się zostawić w naszej pamięci wygląd naszego motyla.

Niestety wędrówka po naszym wymarzonym świecie musi się już skończyć. Aby wrócić do naszego świata, musimy znowu przejść przez różową bramę. Teraz, kiedy już minęliśmy bramę wszystko wróciło do rzeczywistości.